



Diese Kurse werden in Zusammenarbeit mit dem Elternrat der Primarschule Nänikon, der *Elterngruppe Gryfechind* und der *EmW Greifensee* organisiert.

MEIN KIND IST TÄTER ODER OPFER!

Warum wird ein Kind gewalttätig oder zum Opfer? Welche Faktoren spielen mit? Was können wir als Eltern und was kann die Schule unternehmen, damit es weniger Gewalt gibt? Wo liegen die Grenzen einer Massnahme? Welche Reaktionen sind zweckmässig, wenn es trotz Präventionsmassnahmen Gewaltvorfälle gibt?

Dank zahlreicher praktischer Übungen wird das Thema erlebbar - sehr willkommen sind Fragen und Fallbeispiele um möglichst alle offenen Punkte klären zu können.

Der Vortrag ist Teil eines Gesamtkonzeptes, das auch die Kinder einbezieht. Für Eltern, die eine Anmeldung ihres Kindes für den Gewaltpräventionskurs in Betracht ziehen, ist der Vortrag sehr empfehlenswert, Vortrag und Kurs können aber auch unabhängig voneinander besucht werden.

Leitung: Thomas Richter, Institutsleiter SIG
(Schweizerisches Institut für Gewaltprävention)

KURS 3

Dienstag, 28. August 2012

Ref. Kirchgemeindehaus, im Städtli Greifensee **20.15 - 22.00 Uhr**

Kosten: Fr. 20.-- Mitglieder, Fr. 25.-- Nichtmitglieder

Anmeldung bis 18. August 2012 bei:

Evelyne Presa, Am Pfisterhölzli 54, 8606 Greifensee, Tel. 044 941 56 97, ecpresapazo@hotmail.com

UMGANG MIT KONFLIKTEN UND GEWALT 1

Gewaltpräventionskurs für Kinder und Jugendliche

Wie kann ihr Kind reagieren, wenn es beleidigt, ausgelacht, bedroht, gemobbt oder geschlagen wird? Wie soll es sich verhalten, wenn eine unbekannte Person fragt, ob es mitgehen will, oder eine ihm bekannte Person es zu einer unangenehmen Berührung nötigt?

Diese Situationen werden im Kurs praxisorientiert in Rollenspielen und mit vielen Interaktionsübungen trainiert.

Kursinhalt:

- Konflikte ohne Gewalt lösen
- Selbstbehauptung
- Verhältnismässige Selbstverteidigung
- Selbstschutz
- Mobbing
- Prävention sexueller Übergriffe

Zum Kurskonzept gehört der Einbezug der Eltern, idealerweise ist an jedem Kurtag ein Elternteil anwesend. Das Referat vom 28. August 2012 informiert Sie über die vermittelten Verhaltenstipps.

Leitung: Thomas Richter, Institutsleiter SIG / (Schweizerisches Institut für Gewaltprävention)

KURS 4

Samstag 1. und 29. September, 3. und 10. November 2012 Gruppe A: 5 bis 8 Jahre 9.00-11.00 Uhr

Gruppe B: 9 bis 12 Jahre 11.15-13.15 Uhr

Schulhaus Breiti - Turnhalle beim Schwimmbad in Greifensee

Kosten: Fr. 160.-- Mitglieder Fr. 180.-- Nichtmitglieder Kursunterlagen Fr. 30.--(freiwillig)

Anmeldung bis 18. August 2012 bei:

Evelyne Presa, Am Pfisterhölzli 54, 8606 Greifensee, Tel. 044 941 56 97, ecpresapazo@hotmail.com



DER FAMILIENTISCH BIETET MEHR ALS VERPFLEGUNG

„Ernährungserziehung“ und „Familiäntisch“ scheinen im raschen gesellschaftlichen Wandel und in Zeiten von Fastfood und Pizzakurier überflüssig zu sein. Viele Eltern wissen, dass sie ihren Kindern nicht starre Tischsitten weitergeben möchten. Wie aber soll Ernährungserziehung im Alltag konkret gestaltet werden? Es geht dabei um elementare Dinge wie regelmässiges gemeinsames Essen, massvollen Umgang mit Genussmitteln und vieles mehr. Wir sprechen über die unterschiedlichen Funktionen von Essen und Trinken und Leitplanken für ein gesundes Ernährungsverhalten der Kinder.

Leitung: Dr. phil. Robert Sempach, Ernährungspsychologe, Projektleiter Gesundheit Migros Kulturprozent

KURS 7

Mittwoch, 31. Oktober 2012 - 19.30-21.30 Uhr

Schulhaus Breiti, Medienraum Trakt 4, in Greifensee

Kosten:

Fr. 15.- Mitglieder

Fr. 20.- Nichtmitglieder

Anmeldung bis 15. Oktober 2012

Evelyne Presa, Am Pfisterhölzli 54, 8606 Greifensee, Tel. 044 941 56 97, ecpresapazo@hotmail.com